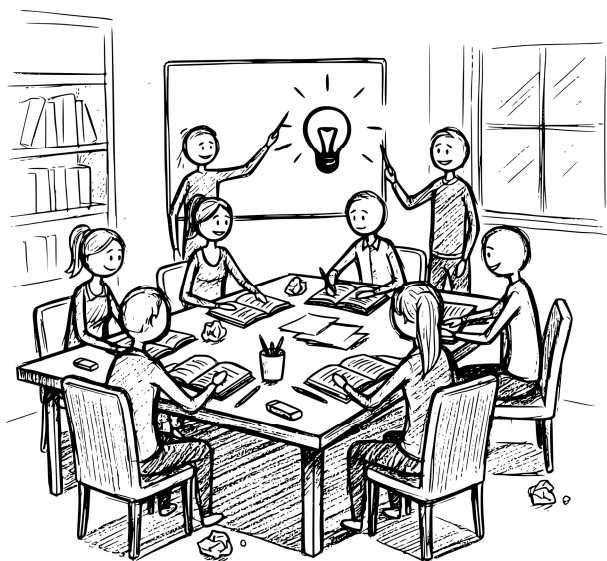


Sammanställning av idéer

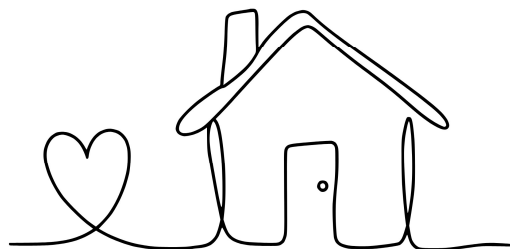
från Beredskapsverkstad

Sammanställningen idéer i detta dokument är ett direkt svar på frågan: **"Vad kan lokalsamhället bidra med?"**. Frågan ställdes under Leader Södermanlands Beredskapsverkstad, ett initiativ som syftar till att stärka beredskapen i Sörmlands lokalsamhällen genom samverkan, erfarenhetsutbyte och konkret handling. Beredskapsverkstad var den första träffen av totalt tre.



Kartläggning, planering och organisation

- Utforma lokal handlingsplan/beredskapsplan
- Identifiera styrkor och svagheter (SWOT)
- Inventera lokaler, resurser, kompetenser och behov i by/ort
- Upprätta kontaktlistor, ansvarsfördelning och roller
- Lista resurser på karta, inklusive utsatta personer
- Samordna tillgängliga resurser
- Inventera yrkeskompetenser och lokal kunskap
- Gemensam tidslinje och nätverkskedja
- Koordinering, samordning och lokal kännedom



Trygghetspunkter och samlingsplatser

- Etablera lokala trygghetspunkter/samlingsplatser (ej kommunala)
- Utveckla funktioner vid trygghetspunkter/samlingsplatser, till exempel; laddning av telefoner, extra kyl- och fryskapacitet, sanitet (toalett, dusch, tvätt) osv.
- Utveckla trygghetspunkter/samlingspunkter som mötesplatser för övning och lärande
- Grill- och matplatser för gemensam matlagning
- Öppna upp uppvärmda hem vid behov



Energi, el och reservkraft

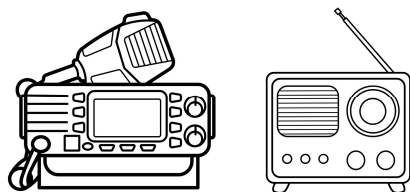
- Reservkraft till exempel i trygghetspunkt/samlingslokal
- Solceller, powerbanks, batteribanker och elverk
- Batteripunkter och laddmöjligheter (12V → 230V)
- Bränsle- och drivmedelslager
- Inventera vem som har elverk i grannskapet. Observera att dessa elverk kan behövas i den egna verksamheten då en kris inträffar.



Vatten och sanitet

- Gemensamma vattenställen. Till exempel genom att tillgängliggöra källor/brunnar med handpump.
- Inventering av vattentäcker
- Inventering av dricksvattenbrunnar. Observera att dessa kanske inte finns till förfogande vid kris.
- Möjligheter till vattenrening och utbildning i vattenrening
- Vattenförsörjning och lagring av vatten
- Förberedda vattenpunkter
- Torrdass/WC och avfallshantering

Kommunikation och information



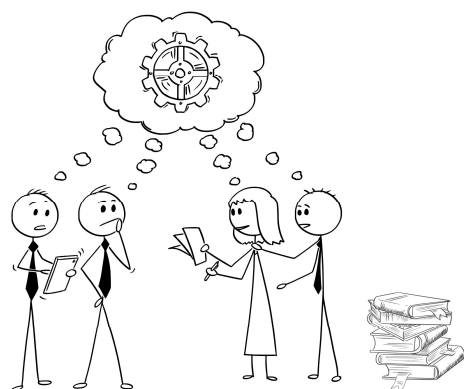
- Kommunikationsplan för kris
- Alternativa kommunikationsvägar, till exempel komradio.
- Informationspunkter och lokala mötesplatser
- Motverka desinformation genom samordnad kommunikation
- Vägföreningar och nätverk som informationskanaler
- Information till invånare



Matförsörjning, odling och förvaring

- Beredskapsodling, gemensam odling och odlingslotter
- Samarbete med lokala lantbrukare (spannmål, potatis, kött, frukt). Observer att dessa resurser kanske inte finns till förfogande vid kris.
- Konservering: torkning, syrning, saftning, saltning
- Matkällare och lokal förvaring
- Storkök, soppkök och byakök
- Gemensamma lager
- Utrustning för utlåning
- Utbildningar kring matförsörjning, odling och förvaring

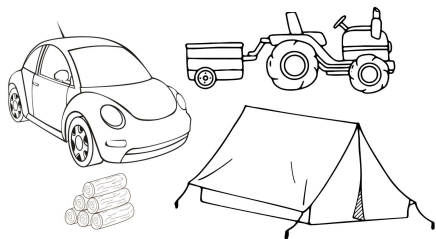
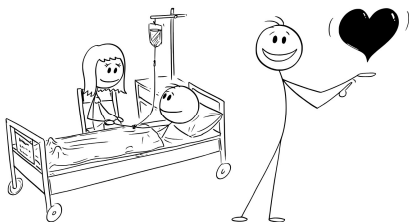
Kunskap, utbildning och övning



- Studiecirklar och kurser (hemberedskap, HLR, vattenrening, odling)
- Praktiska övningar och beredskapsdagar
- Första hjälpen och grundläggande färdigheter
- Kompetens, till exempel; sjukvård, hantverk, el osv.
- Erfarenhetsutbyte och kunskapsbank
- Samtalsgrupper och informationskampanjer

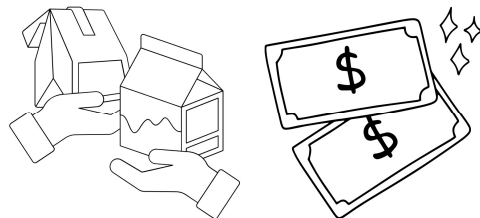
Omtanke, vård och psykosocial beredskap

- Akut vård och civila sjukvårdsresurser
- Hjärtstartare, akutsäckar och medicin
- Besöka äldre och ensamboende
- Mentalt stöd och krisstöd
- Hålla moralen uppe, skapa gemenskap
- Omtanke om varandra och grannsamverkan



Transport, utrustning och logistik

- Fordon: bilar, traktorer, fyrhjulingar, släp
- Verktygsbank (motorsågar, pumpar, plogar)
- Röjnings- och transportkapacitet
- Tält, militärtält, sovsäckar, kläder och värme
- Ved, vedspisar och kol



Ekonomi, resurser och uthållighet

- Kontanter och manuella betalningar
- Byteshandel
- Transparens kring resurser och behov
- Lokala lager (t.ex. biokol)
- Dokumentation och kontinuerlig uppföljning